

発行 医療法人真正会 埼玉県川越市安比奈新田283-1  
ホームページアドレス <http://www.kasumi-gr.com/>  
メールアドレス [info@kasumi-gr.com](mailto:info@kasumi-gr.com)

設立理念 老人にも明日がある



## 目次

- 理事長 巻頭の言葉「新年度を迎えて」
- 院内研修の風景
- Happy Staff  
Happy Resident
- 高額療養費制度が一部変わります
- 外来週間担当医表
- ボランティア活動一年を振り返って
- サークル活動紹介
  - そまそまの話
- タクティール®ケア
- ふれあい看護体験



感染症対策の基本は手洗いから・・・  
(新入職員向けのケア研修の「コマ  
手洗い後の菌の付着具合を疑似体験しています。)

## 『新年度を迎えて』

今年度は医師・看護師をはじめ20名の仲間が加わりました。そのうちの半数以上が新社会人で、リハビリテーションの専門職やソーシャルワーカーなどの若者たちです。きっと大きな夢と若干?の不安を持って私たちの中に飛び込んできたことと思いますが、1年経った先輩たちが予想以上の成長を遂げていますから、しっかり地に足をつけて積極的に挑戦してほしいと思います。4月1日現在の職員数は、常勤486名、非常勤130名で、総勢616名になりました。医療法人としてはもちろん、一般企業としても自分たちがビックリするくらいの大所帯になりました。40年前の開業時には、おそらく50~60名のスタッフだったと思いますから10倍以上ですね。個人的にはスタッフ数が増えることは決して重荷ではなく、どちらかというと同じ志を持った仲間が加わることを心強く感じています。

亡くなった斉藤正男会長から平成2年に霞ヶ関南病院の病院長就任要請があった際に、前例がないことに挑戦してこそ明日があると励まされ、その実践の第一弾が一つの病棟に全職種を配置するという当時はまったく前例のないスタイルの採用でした。医師・看護師・介護職・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカー・レクリエーションワーカー、何と10職種の体制です。今となっては当たり前かもしれませんが、この取り組みが現在の複合多目的多機能集団につながったわけです。真寿会と合わせると1000名近い同志とともに明日に向かって新たな挑戦を続けていきたいと思っています。

平成24年4月  
医療法人 真正会 理事長 斉藤正身

## 院内研修の風景

今年度も20名のスタッフを、仲間として迎える事ができました。これから日々の仕事を通して真正会の一員として立派に成長していくことを先輩職員も期待しながら、サポートしていきます。

また、日々の業務以外にも、専門知識を高めるために様々な事に取り組んでいます。新入職の際には「新人研修」で真正会の事業理念の説明や理事長講話を通して、真正会職員としての心構えを学び、「ケア研修」では、真正会が長年培ってきたケアの基本を演習を通して学びます。入職後も、「医療安全勉強会」や各学会への参加、研究発表の機会を通して全国の医療従事者と交流を深めていきます。他にも、最新医療のセミナーや外部から講師を招いての講習会開催などで、個人個人のスキルを高める努力を行っています。



齊藤理事長からの思いのこもったメッセージを真剣に受け止めていました。(新入職員向け新人研修の一コマ)



(左上) 食事介助の演習；患者さんの気持ちを理解するために介助する側、される側を体験しました。

(右上) 手洗いの重要性について学びました。

(左下) 車椅子介助の演習

(中下、右下) 更衣介助の演習

(新入職員向けケア研修の一コマ)

## Happy Staff Happy Resident

～平成24年3月21日 院内講演会でのメッセージから～

アダーズナーシングホーム（オーストラリア・タスマニア州）の元施設長 Allan Bester（アランベスター；看護師）さんが来日されました。真寿会・真正会の施設を見学の後、スタッフに向けて講演をしてくださいました。

「なぜ、その職業についてのか？」「仕事をする上で大切にしている事は？」等、理事長との対談形式で、様々なお話をうかがう事が出来ました。



その中で、「Happy staff Happy resident」という言葉（スタッフが幸せなら利用者も幸せになる

という考え）にあらためて触れました。この言葉は、海外研修に参加したスタッフは聞いた事がありましたが、今回講演会の参加者全員で共有する事が出来ました。

講演のしめくくり「今回の見学で、ハッピーなスタッフにたくさん出会った。おめでとう！」という言葉をいただき感激しました。



# 2012年4月1日から、外来診療での「高額療養費制度」が一部変わります

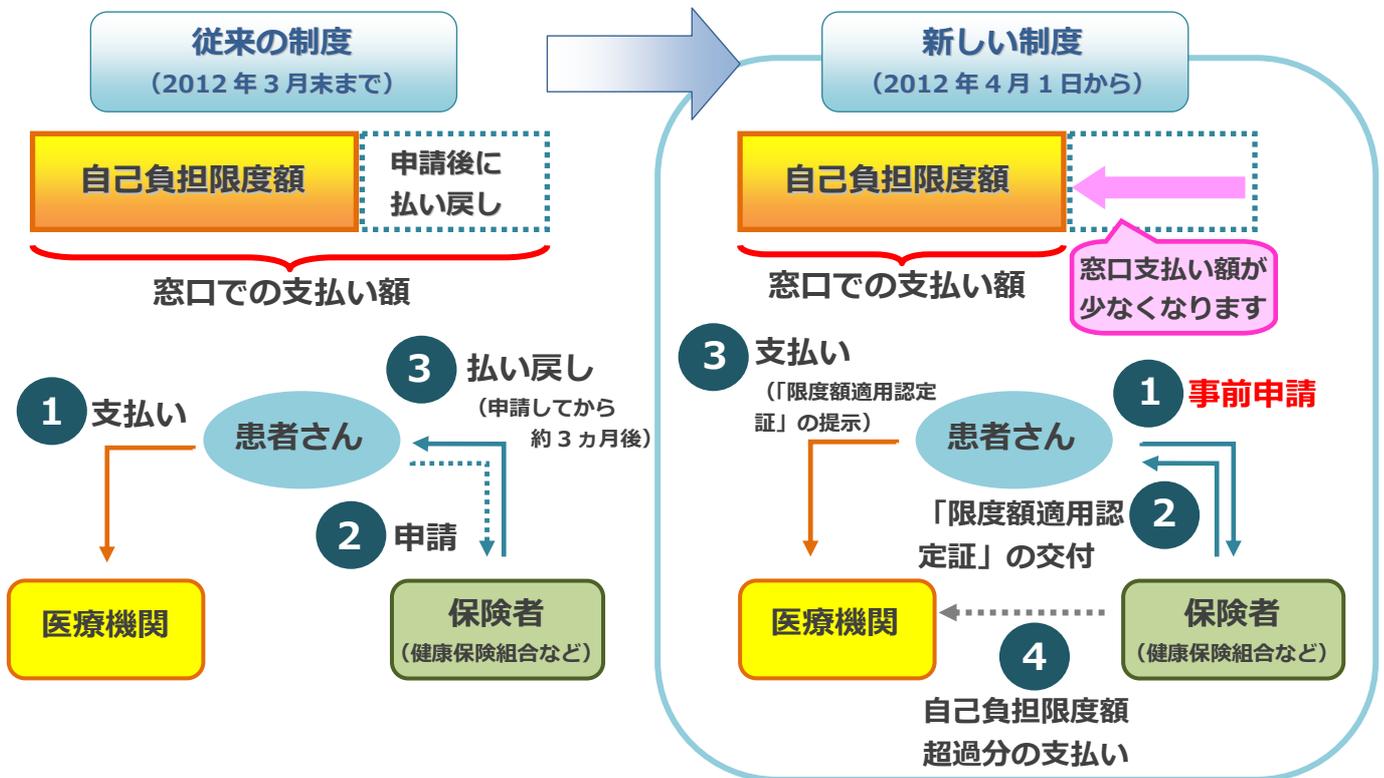
診療報酬改定は2年に1回。介護報酬改定は3年に1回行われます。平成24年4月は同時改定の年となりました。今回の診療報酬改定では、「初・再診の評価」や「連携体制の強化した在宅医療等の充実」「病棟薬剤師や歯科等を含むチーム医療の促進」などが重点課題としてあげられました。

つきましては、診療報酬改定でそれぞれの項目の点数が変わった事により、窓口での負担金が今までとは違う場合があります。ご不明な点がございましたら、窓口にお問い合わせください。

また、外来診療での「高額療養費制度」が一部変わりました。以下にご説明します。

これまでの高額療養費制度では、  
外来診療で治療にかかった費用を一度、医療機関の窓口で支払い、  
後日、自己負担限度額を超えた分が払い戻される仕組みでした。

2012年4月1日からは事前申請により、  
窓口での支払い額を自己負担限度額までにとどめることができるようになります。



**!** 新しい制度を利用する際には、保険者への**事前申請**が必要です。

窓口での支払いが自己負担限度額だけですむ新しい制度を利用するためには、事前に保険者（健康保険組合など）に申請をして、「限度額適用認定証」の交付を受ける必要があります。

詳しくは、保険証に記載されている保険者をご確認いただき、各保険者にお問い合わせください。

## ■ 高額療養費制度に関するお問い合わせ先

保険証の種類	お問い合わせ先
国民健康保険	地区町村役場の国民健康保険課、保険年金課など
健康保険組合、共済組合など	勤務先の健康保険担当部署
協会けんぽ	勤務先の健康保険担当部署、または全国健康保険協会各都道府県支部
国保組合など	勤務先の健康保険担当部署、または国保組合の事務所

# 霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表

(平成 24 年 5 月現在)

管理者：伊藤 功

		診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	1	池田 弘	小峰 妙子	長澤 逸人	立川 太一 (リハビリ・脳卒中)	伊藤 功 (院長)	埼玉医大 医療センター
		2	安 佐里	伊藤 薫	池田 弘	伊藤 雅美	伊藤 薫	
	午後	1	長川 史	伊藤 薫	有山 茂和 (消化器内科)	白岩 秀隆	伊藤 薫	
生活習慣病科 (完全予約制)	午前	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
	午後	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
リウマチ科 (完全予約制)	午前	3	安倍 達	安倍 達			安倍 達	
	午後	3						
泌尿器科 (完全予約制) 午後 15:00 まで	午前	2						清水 浩一※2
	午後	2						清水 浩一※2
皮膚科	午前	皮膚科 診察室	太田 房代	太田 房代		太田 房代	太田 房代	
	午後					太田 房代		
眼 科	午前	眼科 診察室	太田 有夕美				木下 望	木下 望
	午後		太田 有夕美				木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午前							
	午後	2				埼玉医大 国際医療センター		
整形外科・形成外科 (完全予約制)	午前		渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後	3				渡邊 芳子※3		
検 査 (完全予約制)	午前	各検査室			視野検査※4			
	午後			心工コー	視野検査※4			
在宅ケア相談外来 (完全予約制)	午前	カフアルーム A		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	外来診察室	斉藤 正身	斉藤 正身	斉藤 正身			
アトピー外来	午後	(完全予約制)		太田 房代	斉藤 克子 (午前)		斉藤 克子 (隔週)	
歯 科 (完全予約制)	午前	歯科診察室	福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	
	午後		福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	

※受付時間 [午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:30 (診察開始は9:00/14:00からとなります)

※MRI検査 CT検査 超音波検査等 随時検査も行っております。

※各科、休診の場合もございます。ホームページでも休診情報をご覧ください。

URL <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html>

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。(電話 049-239-7272 外来直通)

※1…土曜日の生活習慣病科は第2、4週

※2…土曜日の泌尿器科は第2、4週

※3…木曜日の整形外科/形成外科は第1、3、5週

※4…水曜日の午前の視野検査は第1、2、4週、午後の視野検査は第3週

# 震災支援ボランティア活動の一年を振り返って

東日本大震災から1年が過ぎました。当法人で、3月22日からのさいたまスーパーアリーナへの支援活動を始めて以降の1年間の活動を報告させていただきます。引き続き復興者の方々に、継続な支援を行う予定です。今後ともボランティア活動へのみなさんのご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

## ■さいたまスーパーアリーナ

期間：平成23年3月22日～平成23年3月29日 支援終了  
支援者数：延べ1062人 スタッフ数：延べ55人  
支援内容：ストレッチ体操



## ■川越農業ふれあいセンター

期間：平成23年3月31日～平成23年4月7日 支援終了  
支援者数：延べ21名 スタッフ数：延べ17名  
支援内容：ストレッチ体操



## ■旧騎西高校

期間：平成23年4月20日～ **現在支援継続中（毎週火・木・土）**  
支援者数：延べ2907名 スタッフ数：延べ596名（H24.4.1現在）  
支援内容：ストレッチ体操、社協への支援（にこにこサロン、デイサービス）、マシントレーニング、体力測定



## <炊き出し>

実施日時：平成24年2月25日 11:30～14:00  
復興者数及び、炊き出し参加数：約330名  
炊き出しメニュー：野菜汁 330食、さつまいもスティック 330食、ソフトクリーム4種類 330食



## ■ホテルリステル猪苗代（福島県猪苗代町）

期間：平成23年6月15日～平成23年9月30日 支援終了  
支援者数：延べ3181名 スタッフ数：延べ304名  
支援内容：個別支援、集団体操、医師の診察



## ■コミュニティー（応急仮設住宅）巡回支援 \*福島県内

（郡山市：富田、日和田、喜久田 いわき市：いわき 福島市：さくら、飯坂）  
期間：平成23年10月5日～ **現在支援継続中（第1・3週火・水）**  
支援者数：延べ1099名 スタッフ数：延べ63名（H24.4.1現在）  
支援内容：集団体操、創作活動、体力測定、個別相談



# サークル活動紹介その2：バンドサークル「リハビリーズ」

毎年12月29日に開催される法人の忘年会が私たちの定期公演です。

「職員の皆さんに楽しんでいただく」という大義名分のもと、人の迷惑そっちのけで出たがり活動継続中！  
病棟のイベント、バイキング、夕涼み花火大会、地域感謝祭、職員旅行、なんとスタッフ結婚式の披露宴や二次会にまで進出する始末。今年で結成22年。結成当時はスタッフの中でも若手の集まりだったのに、今や中年の集団とも・・・(T\_T)

病院長はじめサークルメンバー一同、今年の忘年会も熱く燃えるぜ(^^)/



## そもそものはなし その1：ウェルカムパーティー

昭和47年に霞ヶ関中央病院がスタートし、医療法人真正会は今年で40年になります。その間の「これまで」と「これから」等について、当コラムでご紹介します。

毎年5月に開催。ウェルカムパーティーという呼び名になってまだ2回目のまだ生まれて間もない取り組みです。これまで、4月に新しい仲間を迎え、年々スタッフが増える度、各部署で新人歓迎会を行ってきました。事業所や職種の数が増えるに従って、その数も増え、調整は結構な作業に・・・。

一方で、チームアプローチを実践する職場づくりの一環で、平成8年から「チーム制」を導入しました。その後、「部門や職種を越えたチームになるには、チーム力を高める事が最初の第一歩」と考え、平成20年、各チームを自慢する「自慢大会」を開催。ウェルカムパーティーは、その両者を活かす形で生まれました。

お互いのチームの良さを知り、切磋琢磨できる。温かく新しい仲間を迎える。色々な願いを込めて、「明日があるプロジェクト」のメンバーが企画・運営に当たっています。

今年は5月17日。どんなチーム自慢が飛び出すか？楽しみです。



## ご存知ですか？タクティールケア

タクティールケアは、未熟児看護に関わっていたスウェーデンの看護師らによって、1960年代に誕生しました。現在では、認知症ケア、がんの緩和ケア、未熟児ケア、障がい者ケア、ストレスケア、いじめ予防等様々な場面で活かされています。

真正会では、4月18・23・26日に講師を招いてタクティールケア講習会を開催しました。各現場で実践の花が咲きますように・・・

※タクティールケアの詳細はこちら (<http://jscijp-hp.hp1.allin1.jp/1290652631615/>)



## 「ふれあい看護体験」を開催します

日時：平成24年5月20日(日) 10:00~15:00

場所：霞ヶ関南病院外来棟

内容：体温・血圧・脈などの測定  
車椅子の体験、傷の手当など

定員：先着50名で事前予約が必要です  
お土産もあります

連絡先：霞ヶ関南病院  
TEL 049-232-1313(代表)

スタンプラリーをしながら  
看護師の体験をしてみましょう

