

発行 医療法人真正会
ホームページアドレス
メールアドレス

埼玉県川越市安比奈新田283-1
<http://www.kasumi-gr.com/>
info@kasumi-gr.com

設立理念 老人にも明日がある



目次

●巻頭言

●年末年始の風景

●真正会のホームページが変わります

●感染症にご注意ください

●外来週間担当医表

●行事報告：地域感謝祭

●ボランティア活動報告

●院内環境整備

●法人関連のイベント

●カレンダー



2014.1.1 元旦のお屠蘇配りから

「歩む勇氣に 寄りそう気持ち」

今年のテーマは「歩む勇氣に 寄りそう気持ち」に決まりました。

高齢者・障害者のケアやリハビリテーションに携わる私たちにとって、そして、「老人にも明日がある」を事業理念として掲げる私たちにとって、なんと相応しい言葉でしょう。他人から見れば気にもならないような一歩でも、障害者本人にとっては困難な歩みのスタートになります。

たとえその時の一歩は小さくても、踏み出す勇氣に対して、決して強制するのではなく、寄りそい共に歩む気持ちが私たちには必要だと確信しています。

また、目標を失いかけているチームの同僚や、自分の置かれている現実が見えな

くなっている仲間たちに対しても、同様の心構えで接することが求められるのではないのでしょうか。

歩む勇氣に 寄りそう気持ち

今年に限らず忘れたくない素敵な言葉だと思います。

私たちの法人（真寿会・真正会）も、変貌する地域のニーズに応える意味でも新たな一歩を踏み出す勇氣を持って今年一年活動していきたいと思っています。

平成 26 年 1 月

医療法人 真正会 理事長 斉藤正身

※「今年のテーマ」はスタッフからの公募で決定します。今年は真正会・真寿会、総数 180 の応募がありました。

年末年始の風景

霞ヶ関南病院では、単調になりがちな入院生活・療養生活に少しでも季節の彩りを感じて頂けるように、様々な季節のイベントを催しています。

昨年のクリスマスには病院内のギャラリーにて音楽療法士によるクリスマスコンサートが開かれました。綺麗なピアノの音色に癒されたひと時を過ごして頂きました。

そして、元旦には恒例のお屠蘇配りが催されました。病院長を始め、病棟職員が和装で入院患者さんを「オ・モ・テ・ナ・シ」。華やかなお節料理とお屠蘇に、患者さんに笑顔の花が咲きました。

さらに、当院では季節のイベント以外にも日々の生活の中でも工夫をこらしています。その内容については、法人のブログを是非、ご参照ください。



ギャラリー X'mas コンサート



元旦のお屠蘇配り

法人のスタッフブログの URL は http://www.kasumi-gr.com/txt/blog_top.html
こちらから、ご覧ください。(※下の写真はブログから抜粋しました)



真正会のホームページが変わります

医療法人 真正会のホームページが、全面リニューアルします。もっと当法人を知って頂けるように装いも新たに近日公開予定です。ご期待ください。

※こんなことを知りたい等のご要望がありましたら、info@kasumi-gr.com までご意見を頂戴できれば幸いです。

ホームページの URL は <http://www.kasumi-gr.com>



感染症にご注意ください

冬の寒さも一段と厳しくなり、感染症の流行に注意する季節になりました。インフルエンザの流行のピークは、例年 12 月から翌 3 月です。また、ノロウイルスによる胃腸炎は一年を通して発生がみられますが、

ピークは、概ね 12 月から翌 2 月となっています。これからの季節は特に、これらの感染症にかからないように予防に努めましょう。

インフルエンザの予防のポイント

飛沫感染、接触感染といった感染経路を断つことが大事です。

- ・人が多く集まる場所から帰ってきたときには**手洗いを心がけましょう**。
- ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- ・普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくことも発症を防ぐ効果があります。

予防接種も重要です。

- ・予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- ・ただしワクチンの効果が持続する期間は、一般的に 5 か月ほどです。
- ・流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望めます。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防のポイント

ノロウイルスの感染はほとんどが経口感染（口から体内に入り感染する）であり、感染経路を断つために以下に注意しましょう。

- ・食事の前やトイレの後などには、せっけんを使い**しっかりと手を洗いましょう**。
- ・食品の加熱は中心までしっかりと（生食を控える、調理は中心温度 85℃以上で、1 分以上加熱）。
- ・ノロウイルスに感染した患者の便や吐物の処理をする時は素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。
- ・汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用しましょう。
※ノロウイルスの消毒にはアルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。

感染症の予防のポイントはまずは「しっかり手洗い」です



1 流水で洗淨する部分をぬらす。



2 薬用石けんまたは消毒薬などを手のひらにとる。手のひらを洗う。



4 手のひらで手の甲を包むように洗う。反対も同様に。



5 指の間もよく洗う。



6 指までよく洗う。



7 親指の周囲もよく洗う。



8 指先、爪もよく洗う。



9 手首も洗う。



10 流水で洗い流す。



11 ペーパータオル等で拭く。

上の手順を参考にしっかり手洗いに心がけましょう。

もしも感染症にかかってしまったら、早目に医療機関を受診しましょう。

霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表

(平成 25 年 9 月 1 日より)

管理者:伊藤 功

		診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	1	池田 弘	小峰 妙子	長澤 逸人	立川 太一 (リハビリ・脳卒中)	伊藤 功 (院長)	埼玉医大 医療センター
		2	安 佐里	伊藤 薫	池田 弘	伊藤 雅美	伊藤 薫	
	午後	1	長川 史	伊藤 薫		白岩 秀隆	伊藤 薫	
				伊崎 祥子				
糖尿病内科 (完全予約制)	午前	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
	午後	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
リウマチ科 (完全予約制)	午前	3	安倍 達	安倍 達			安倍 達	
	午後	3						
泌尿器科 (完全予約制) 午後 15:00 まで	午前	2						清水 浩一※2
	午後	2						清水 浩一※2
皮膚科	午前	皮膚科 診察室	太田 房代	太田 房代		太田 房代	太田 房代	
	午後					太田 房代		
眼 科	午前	眼科 診察室		田中 克明		橋本 加奈	木下 望	木下 望※5
	午後			田中 克明		橋本 加奈※6	木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午前							
	午後	2				丸山 元		
整形外科・形成外科 (完全予約制)	午前		渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後	3				渡邊 芳子※3		
検 査 (完全予約制)	午前	各検査室			視野検査※4	胃カメラ		
						大腸カメラ		
	午後		心エコー		視野検査※4			
在宅ケア相談外来 (完全予約制)	午前	カンファレンスルーム A		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	外来診察室	斉藤 正身	斉藤 正身	斉藤 正身			
アンバサダー外来	午後	(完全予約制)		太田 房代	斉藤 克子 (午前)		斉藤 克子 (隔週)	
歯 科 (完全予約制)	午前	歯科診察室	福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	
	午後		福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	

※受付時間 [午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:30 (診察開始は9:00/14:00からとなります)

※MRI検査 CT検査 超音波検査等 随時検査も行っております。

※各科、休診の場合もございます。ホームページでも休診情報をご覧ください。

URL <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html>

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。(電話 049-239-7272 外来直通)

※1…土曜日の生活習慣病科は第 2、4 週

※2…土曜日の泌尿器科は第 2、4 週

※3…木曜日の整形外科/形成外科は第 1、3、5 週

※4…水曜日の視野検査は第 3 週

※5…土曜日の眼科は第 2、4 週

※6…木曜日の眼科の午後の受付時間は 16 時まで



真正会
Shinseikai
rehabilitation & community care

行事報告：「第20回 地域感謝祭 ふれあい広場」

社会福祉法人真寿会と医療法人真正会の両法人が合同で行っています『地域感謝祭ふれあい広場』を昨年の10月12日の土曜日に、真寿園にて開催しました。この日は、10月にもかかわらず、最高気温が30℃ちかくなる暑い日でした。オープニングセレモニーでは、毎年恒例にしている「夢風船」（法人スタッフからのメッセージと花の種付き）を飛ばしました。もし、風船を拾った方がいらっしゃいましたら是非お返事下さい。

催し物は、和太鼓「響」さん、尚美学園大学 Jazz &



Popular Group「GREEN HORN」さん、そして地域の皆様の催し物、全9組の催し物が行われ、お祭りを盛り上げていただきました。

また、今年から「埼玉育児院」の皆さん、「いもの子作業所」の皆さんの出店協力もありました。そして、両法人スタッフが、各チームで出店しました露店もお陰さまで大盛況でした。

最後には、マグロの販売と大抽選会を行い、来場者数は、1,000人を超え、改めて地域の皆様に感謝を感じる一日となりました。



震災支援ボランティア活動の報告

昨年は、震災関連ボランティア活動にとって大きな節目となりました。平成23年4月20日より約2年8か月続けてきました旧騎西高校避難所への支援が昨年11月5日をもって終了となりました。当法人のスタッフをはじめ、埼玉県内の多くの皆様のご協力で支援をすることが出来ました。

本年も双葉町民の方の支援は継続します。昨年12月27日をもって閉鎖となった旧騎西高校から移転した加須市内にある双葉町社会福祉協議会への支援を行っています。

4月からは厳冬期お休みしている福島県郡山市、会津若松市、いわき市の仮設住宅への巡回支援の再開を予定しています。

【旧騎西高校避難所支援について】

期間：平成23年4月20日～平成25年11月5日

活動日数：518日

のべ派遣人数：約2000名

のべ支援者数：4965名

【仮設住宅巡回支援について】

期間：平成23年10月5日～平成25年11月28日

活動日数：109日

のべ派遣人数：472名

のべ支援者数：2243名



旧騎西高校の避難所では炊き出しも行いました

院内環境の整備について

霞ヶ関南病院は、昨年さくら病棟の入浴設備をリニューアルしました。病棟スタッフを中心に法人職員でプロジェクトを立ち上げ、コンセプト作りから係わり、7月初旬から8月下旬の2ヶ月間に渡る工事で無事に完成しました。（詳しくはスタッフブログにも掲載されています。）工事期間中は入院患者さんのご協力もあり、事故もなく無事に工事を終えることが出来ました事を改めて、お礼申し上げます。



そして、今年はまず、病院の食堂（オールウェイズ）のリニューアルを予定しています。工期は、1月中旬から2月中旬の予定です。食堂内はもちろん、食堂からアクセスできるウッドデッキも設置する予定です。完成後は、オープンテラスで季節を感じながら食事

を楽しんで頂けるようになりますので、楽しみに。

他にも、リハビリセンター内のADL室（退院後にご自宅で過ごすために、一般の住宅設備を用意した部屋）のリニューアルなども控えております。日々歩みを止めることなく進化する真正会に、ご期待ください。

法人関連のイベント予定

本年は真正会が主管となる学術大会が二大会開催されます。学会を通して、最新の医療技術の習得や医療福祉制度の改善等に積極的に関わることで、患者さん・利用者さんへ還元していきます。



「第30回全国デイ・ケア研究大会 2014in 川越」

会期：2014年7月4日（金）～7月5日（土）

大会オフィシャルホームページ <http://daycare30kawagoe.umin.jp>



「第12回日本臨床医療福祉学会 in 小江戸川越」

会期：2014年8月29日（金）～8月30日（土）

大会オフィシャルホームページ <http://iryo2014.umin.jp>

※こちらの両学会は医療従事者向けの学会となります。

2014年のカレンダー

毎年恒例のカレンダーが出来ました。カレンダーは霞ヶ関南病院、および法人の各事業所にてお配りしています。また、真正会のホームページからもダウンロードできます。是非、ご利用ください。

（URL http://www.kasumi-gr.com/txt/info_calendar.html）



【編集後記】

これから寒さもさらに厳しくなり、インフルエンザやノロウイルスに注意が必要な季節となります。健康管理に留意し、体の不調のサインを見逃さずにお過ごしください。本年もよろしくお願い申し上げます。