

発行 医療法人真正会
ホームページアドレス
メールアドレス

埼玉県川越市安比奈新田283-1
<http://www.kasumi-gr.com/>
info@kasumi-gr.com

設立理念 老人にも明日がある



目次

●巻頭言

●新入職員研修を行いました

●熱中症にご注意ください

●ふれあい看護体験 開催します

●機器導入：マルチスライスCT

●外来週間担当医表

●ウェルカムパーティー

●地域リハ・ケアサポートセンター

●ボランティア活動報告

●院内環境整備

●ホームページが変わりました

●病院説明会のお知らせ

●法人関連のイベント予定



2014.4 ケア研修の風景から

「気持ちも新たに・・・」

新しい年度を迎え、フレッシュな仲間たちも増えました。宿泊研修も含めて新人職員研修がバージョンアップ！恒例のウェルカムパーティーも楽しかったですね。そして職場対抗のバレーボール大会でさらにチームの結束が強まったみたいですね。特に真寿会との協同イベントが年々増えていることは今後の展開が楽しみです。

震災ボランティア活動も4年目になります。福島県内双葉町の皆さんが暮らし

ていらっしゃる仮設住宅への支援が中心ですが、今年度から白河の仮設住宅も加わり、新たな気持ちでサポートを続けていきたいと思います。

真寿園の地域交流スペースがリニューアルされ、霞ヶ関南病院のカフェテリア「オールウェイズ」も改装中です。地域の皆さんが気軽にご利用いただける空間作りは、私たちにとって念願の取り組みです。今後も様々な発想を形にしていきたいですね。

平成 26 年 6 月
医療法人 真正会 理事長
斉藤正身

新入職員研修を行いました

今年度は宿泊研修も含め、約2週間のプログラムで開催されました。

4月1日～3日は、真寿会・真正会合同の法人研修で、法人の歴史や理念についての学びを深めました。スタートは、毎年恒例の理事長講話です。3時間を超える熱いメッセージを通じて、設立理念「老人にも明日がある」に込められた敬老、敬愛の精神を、新入職員一同しっかりと受け止めました。

4月4日～5日は「えすぽわーる伊佐沼」での宿泊研修と川越散策を実施しました。

当法人では、課題を解決するための手法としてワークショップを行う事が多いのですが、これは、集

まった皆で知恵を出し合い、実行可能な解決策を創造する作業の事です。解決策が生まれるまでの経過を大切に、たくさんの意見交換を行います。このワークショップを、宿泊研修だからこそこの長い時間を活用して、新入職員も体験することができました。自分の意見を伝える難しさ、傾聴の大切さを実感したのではないのでしょうか。

夕食からは仕事を終えたスタッフが合流し、大広間で宴会が始まりました。様々な経験年数の先輩スタッフが、自身の経験から学んだことや働くことの意味を伝えながらエールを送りました。



翌日は、川越市役所をスタート地点に、時の鐘・菓子屋横丁・蔵造りの街並みなどのスポットを巡りました。たくさん歩き、たくさん食べて、帰路は笠幡駅から徒歩で霞ヶ関南病院へ向かいました。新入職員の皆さんからは「これから自分たちが働く街を知ることができた」「同期との絆が深まった」という感想が聞かれました。



4月7日～10日は全職種共通のケア研修を行いました。食事・口腔ケア・トイレ・着替え等の介助の基本を学ぶ他、危険予測トレーニングやリスクマネジメントの講義、実際に学んだことを現場で実践するプログラムなどがその内容です。(写真：表紙をご参照下さい)

看護部長が講師を務めた「リハビリテーション看護」より、内容の一部をお伝えします。

…障害者ではなく「障害を持った人」です。その人の能力は、その人の心が動かなくては変わらない。心への働きかけとともに「待つことの大切さ」「見守ることの重要性」を知ってください。私たちのケアがその人のできることを妨げないように…

こうして2週間の研修が終了し、それぞれの部署へ配属されました。

元気いっぱいフレッシュな新入職員です。どうぞよろしくお願いします。



熱中症にご注意ください

熱中症に注意が必要な季節になりました。「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり体内に熱がこもった状態になります。

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪い、頭痛、吐き気、倦怠感や虚脱感など、いつもと様子が違う状態になります。重症になると、返事がおかしくなったり、意識消失、けいれんなどが起きることもあります。

おかしいな?と思ったら、涼しい場所でからだを冷やし、水分補給を。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症予防のポイント

暑さをさける

室内では、扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用。室温をこまめに確認。外出時には、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。からだの蓄熱をさけるために、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用したり、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給する。

経口補水液の作り方

- 水・・・1リットル
- 塩・・・3g（小さじ2分の1）
- 砂糖・・・40g（大さじ4と2分の1）

手順

- 1) 左の材料をよく混ぜ合わせます。
- 2) レモンなどをしぼって加えると飲みやすくなります。

※脱水時 1 回に 500cc ぐらい（コップ 2 杯）をゆっくり飲みます。

「ふれあい看護体験」を開催します

《日時》平成 26 年 7 月 27 日（日）10:00～13:00

《場所》医療法人真正会 霞ヶ関南病院 外来棟

《内容》血圧・脈拍などの測定、手洗い体験、傷の手当、車いす体験 など

- 参加には事前の予約が必要です。なお、当日の受付時間は 12:00 までとなりますので、時間までにお越しください。
- 当日は動きやすい服装でお越しください。お土産もご用意しています！

【連絡先】医療法人真正会 霞ヶ関南病院 TEL049-232-1313（代表）



最新のマルチスライスCTで高精度な精密検査が受けられます

当院では、最新のマルチスライスCTスキャナを設置しております。

この検査では、患者様が寝台に横になるだけで、苦痛なく頭部や胸部・腹部の断層像（輪切り）が鮮明に撮れます。とくに、らせん状に連続してデータを収集することができ（ヘリカルスキャン）従来の装置より広範囲の検査が行え、脳出血・脳梗塞・脳腫瘍・頭部外傷から胸部疾患および腹部臓器（肝・胆・脾・腎・膀胱・その他）疾患にいたるまで、全身の診断が可能です。

従来よりも検査時間が大幅に短縮され、被ばく低減と高画質を実現しました。



■ 東芝マルチスライスCTスキャナ

詳しくは、当院のホームページでもご覧になれます。 http://www.kasumi-gr.com/ct_new.pdf

霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表

(平成 26 年 5 月 1 日より)

管理者:伊藤 功

		診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	1	池田 弘	小峰 妙子	長澤 逸人	立川 太一 (リハビリ・脳卒中)	伊藤 功 (院長)	埼玉医大 医療センター
		2	安 佐里	伊藤 薫	池田 弘	伊藤 雅美	伊藤 薫	
	午後	1	長川 史	伊藤 薫		白岩 秀隆	伊藤 薫	
				埼玉医大 医療センター				
糖尿病内科 (完全予約制)	午前	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
	午後	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
リウマチ科 (完全予約制)	午前	3	安倍 達	安倍 達			安倍 達	
	午後	3						
泌尿器科 (完全予約制) 午後 15:00 まで	午前	2						清水 浩一※2
	午後	2						清水 浩一※2
皮膚科	午前	皮膚科 診察室	太田 房代	太田 房代		太田 房代	太田 房代	
	午後					太田 房代		
眼 科	午前	眼科 診察室		田中 克明		橋本 加奈	木下 望	木下 望※4
	午後			田中 克明		橋本 加奈※5	木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午前							
	午後	2				丸山 元		
整形外科・形成外科 (完全予約制)	午前		渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後	3				渡邊 芳子※3		
検 査 (完全予約制)	午前	各検査室			視野検査	胃カメラ		
						大腸ファイバー		
	午後		心エコー		視野検査			
在宅ケア相談外来 (完全予約制)	午前	カンファレンスルーム A		斉藤 正身	斉藤 正身		斉藤 正身	
	午後	外来診察室	斉藤 正身	斉藤 正身	斉藤 正身			
アンハイジツク外来	午後	(完全予約制)		太田 房代	斉藤 克子 (午前)		斉藤 克子 (隔週)	
歯 科 (完全予約制)	午前	歯科診察室	福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	
	午後		福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	

※受付時間 [午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:30 (診察開始は9:00/14:00 からとなります)

※MRI検査 CT検査 超音波検査等 随時検査も行っております。

※各科、休診の場合もございます。ホームページでも休診情報をご覧ください。

URL <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html>

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。(電話 049-239-7272 外来直通)

※1…土曜日の糖尿病内科は第 2、4 週

※2…土曜日の泌尿器科は第 2、4 週

※3…木曜日の整形外科／形成外科は第 1、3、5 週

※4…土曜日の眼科は第 2、4 週

※5…木曜日の眼科の午後の受付時間は 16 時まで



rehabilitation & community care

ウェルカムパーティー

毎年恒例の、ウェルカムパーティーを開催しました。ウェルカムパーティーは、新入職員研修と配属チームでの現場研修が落ち着いた5月中旬に開催されます。

元々は、平成20年に開催した各チームのチーム力向上を狙った「自慢大会」から派生し、現在のスタイルになってからは、今回で4回目の開催です。

リハビリテーションセンターを会場に、入院・在宅全10チームが、それぞれ趣向を凝らして自分たちのチームの自慢できる特長を紹介しつつ、自分たちのチームに配属された新人を紹介することも忘れません。

新入職員は、「自分の配属先や職場がどんなことに力を入れているか」を知り、経験者は「各チームの今を知り、自分たちの取り組みを再確認」したり、スタッフ同士の交流を深め、結果、チーム力向上につながればと願っています。

チーム自慢あり、サークル紹介あり、保育室の日常を知ったり、新入職員の研修報告ありと、盛りだくさんの時間中、400名近くのスタッフが、熱のこもったプレゼンテーションに、笑いあふれる楽しい時間を共有しています。



地域リハ・ケアサポートセンターの指定を受けました

平成26年5月9日に、埼玉県知事より、「地域リハビリテーション・ケアサポートセンター」に指定されました。

この指定は、埼玉県の5つの医療機関が、各保健医療圏域で、地域包括ケアの実現に向けた地域リハビリテーション支援体制づくりに協力するものです。

高齢者や障害者が、地域で適切なリハビリテーションを受けられるよう、圏域内の地域包括支援センターや、市町村が実施する事業にリハビリテーション専門職を派遣したり、様々な機関や関係者とのネットワークづくりに協力します。



震災支援ボランティア活動の報告

平成23年4月20日より約2年8か月続けてきました旧騎西高校避難所への支援が昨年11月5日をもって終了となりました。4月からは厳冬期お休みしていました福島県郡山市、会津若松市、いわき市の仮設住宅への巡回支援を再開いたしました。(第2・4水曜～木曜)

また、5月より白河市の仮設住宅も加え、本年も双葉町民の方の支援を継続します。



白河仮設住宅での風景

院内環境の整備について

昨年より、霞ヶ関南病院内の環境を順次リニューアルしています。今回は1階にあるガレリアとオールウェイズのリニューアルについてご紹介いたします。

ガレリアは、コーヒーショップやギャラリーを含むガラス屋根の街並みのような空間で、病院の中心に位置するちょっと病院らしくない空間です。今回はギャラリーの壁面及び展示方法の見直しを行いました。

これまで以上に、作品が引き立つ環境になりましたので、時々で変わる地域のみなさまの作品展示をぜひお楽しみください。

オールウェイズは、ランチやカフェを楽しんでいただける空間です。今回のリニューアルは、室内はもちろん、自由にアクセスできるウッドデッキを設置、植栽も新たにしました。



オープンテラスで季節を感じながら食事を楽しんで頂くことも可能です。その他、オールウェイズ内では、家具も新たに映像と音楽と共に、ゆったりした時間をお楽しみ下さい。

これからも、引き続き院内環境の整備を続けて参りますので、ご期待いただくとともに、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

真正会のホームページが変わりました

医療法人 真正会のホームページが、全面リニューアルいたしました。真正会からのお知らせや日々の出来事など、タイムリーにお届けいたします。

オススメは、「真正会スタッフブログ」です。霞ヶ関南病院、コミュニティケア部、アンチエイジング、サークル、本部・事務部、そまそまの話など、毎週新たな話題をお届けしています。



法人のスタッフブログのURL はこちらから

<http://www.kasumi-gr.com/info08.html>

看護・介護・リハ合同病院説明会

当法人への就職をご希望の方へ、病院説明会を開催します。

対 象：平成27年度 新卒者および既卒者（その他の方、ご相談下さい）

申し込み：霞ヶ関南病院マネジャー室（内線692）へ、開催前日まで可

交 通：東武東上線 霞ヶ関駅・西武新宿線 新狭山駅より送迎バスを運行

6月21日（土）

7月21日（祝）

10時～12時

法人関連のイベント予定

本年は真正会が主管となる学術大会が二大会開催され、全国からたくさんのゲストを迎えます。学会を通して、最新の医療技術の習得や医療福祉制度の改善等に積極的に関わることで、患者さん・利用者さんへ還元していきます。同時に川越の良さを皆さんにお伝えしたいと思います。



「第30回全国デイ・ケア研究大会 2014in 川越」

会期：2014年7月4日（金）～7月5日（土）

大会オフィシャルホームページ <http://daycare30kawagoe.umin.jp>



「第12回日本臨床医療福祉学会 in 小江戸川越」

会期：2014年8月29日（金）～8月30日（土）

大会オフィシャルホームページ <http://iryo2014.umin.jp>

※こちらの両学会は医療従事者向けの学会となります。

【編集後記】

今年も暑い夏が予測されています。熱中症に注意が必要ですね。体の不調のサインを見逃さず、健やかに過ごしてください。