

発行 医療法人真正会
ホームページアドレス
メールアドレス

埼玉県川越市安比奈新田283-1
<http://www.kasumi-gr.com/>
info@kasumi-gr.com

設立理念 老人にも明日がある



目次

●巻頭言

●私たちの認知症ケア宣言

●ふれあい看護体験

●外来担当医一覧表

●地域リハビリテーション・
ケアサポートセンター

●震災支援ボランティア活動の報告

●行事報告：夕涼み会

●避難訓練実施しました

●行事報告：「第22回地域感謝祭」

●院内環境整備について
(コンビニ生活彩家OPEN)



地域感謝祭 2015 の風景から

地域感謝祭、そして会長うどん

今年も10月24日に地域感謝祭を開催し、1200名もの地域の皆様にお越しいただきました。本当にありがとうございます。22回目を迎えたこのイベントは、私たちがこの地で医療・福祉の仕事・活動ができるのは地域の皆様のお陰であり、その感謝の思いから始めました。当初、真寿園は川越市菅間にありましたが、各々の法人で別々に開催していました。真正会は南病院のガレリア・カフェテリア、そしてリハビリテーションセンター等の場所を活用して室内開催でした。平成14年12月真寿園の安比奈新田への移転を契機に、新しい真寿園のお披露目も兼ねて、平成15年より合同の

感謝祭になりました。二つの法人が一つのイベントに取り組むことになったわけですが、両法人の理事長である私自身、大変感慨深いものがありました。それはこの年に亡くなった斉藤正男会長が長年熱望していたことでもあり、「地域なくして医療・福祉は成り立たない」と私たちに唱え続けた会長の気持ちが地域感謝祭として継承されていることを覚えていただけると幸いです。そして、地域の皆様に手打ちうどんをご賞味いただくことを楽しみにしていた「会長うどん」は今年も会長直伝のスタッフたちが受け継いでくれました。お味はいかがだったでしょうか？

社会福祉法人 真寿会 理事長
医療法人 真正会 理事長
斉藤正身

私たちの認知症ケア宣言

今年の法人の取り組みとして、今後増えていく「認知症」をキーワードにその対策を進めることにしています。その最初の取り組みは、「私たちの認知症ケアを考えよう」をテーマにした、1泊2日のワークショップ開催でした。約30名のスタッフで、①認知症のある人とかわる上で大切にしている事や必要な事、②できている事・できていない事を深める等、ディスカッションしました。その過程で、現状実践している取り組みを共有したり、今後提供できるケアのあり方を考える事が出来ました。

ワークショップで生まれた、「真正会 私たちの認知症ケア宣言」をもとに、その具体的な行動として、「知識を深めるための取り組み」と「認知症のある方が落ち着いて安心できる場づくり」の二つのプロジェクトが現在進行中です。

真正会 私たちの認知症ケア宣言

私たちは、認知症の方と、その方を取り巻く人々を正しく理解し、適切なケアを実践します。

- そのために、認知症の理解を深めるための専門的知識の習得に努めます。
- 認知症のある人が、本当に必要とするケアや寄り添い方を実践します。
- 認知症ケアに関わる人同士が、思いやりを持ち、支え合えるチームを目指します。

結果、新しい感動や喜び、ともに豊かな感性を創造するコミュニティ形成に貢献します。

※この宣言は、真正会ワークショップ「私たちの認知症ケアを考えよう」（2015.01.18）にて、策定されました。

kasumi-gr. since 1972

知識を深めるための取り組み

【職員全員が認知症サポーター養成講座受講】

今年度は2日間で109名受講しています。（5/28：60名、5/29：49名）

一昨年は3回に分けて、真寿会・真正会で約600名が受講、オレンジリングを取得しています。



【段階別研修】

認知症の理解を深めるための専門知識を習得し、認知症のある方へのケアを確立するために、

①総論、②アセスメント、③ケアとリハビリテーション、の3段階を全職員で学んでいます。



認知症のある方が落ち着いて安心できる場づくり

【院内デイケアの試み】

認知症のある方が、落ち着き、安心して過ごせる場と空間を目指して、院内デイケアを試みています。

2階さくら病棟の庭園に面したデイルームで、平日の14時～17時まで活動し、当事者だけでなく、ケアする人にもやさしい取り組みが出来ないかと、模索中です。



ふれあい看護体験

日本看護協会では、毎年5月12日を「看護の日」と制定し、看護を広める活動を実施しています。そこで当院でも4年前より「ふれあい看護体験」の活動を開始し、看護に興味のある方、又は、看護を知らない方でも気軽に参加できるようにしています。

看護体験の内容は、実際に耳や指先で感じ取ってもらう血圧・脈拍測定、高齢者・麻痺の疑似体験を取り入れた車椅子操作、手洗いの必要性を理解してもらうためのグリッターバグ、人形を用いて心臓マッサージ、

ジ、白衣と聴診器を着用し看護師になりきるブース、院内見学の6項目を当院外来にてスタンプラリー形式で実施しました。

今後も近隣の地域の方々に案内をしていき、多くの方々に看護を知る機会を提供していきます。又、高校生は看護師と、進路を含めた様々な相談ができる時間を取り入れ、より具体的に看護師を目指せるように支援していきたいと思います。



看護の日とは

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。市民・有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動が、きっかけでした。ちなみに、5月12日は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。1965年から、国際看護師協会(本部:ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。



霞ヶ関南病院 外来担当医一覧表

(平成 27 年 4 月 1 日より)

管理者:伊藤 功

		診察室	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	1	池田 弘	下松 智哉	西脇 農真	河村 宏一	伊藤 功 (病院長)	埼玉医大 医療センター
		2	安 佐里	伊藤 薫	池田 弘	伊藤 雅美	伊藤 薫	
	午後	1	長川 史	伊藤 薫		白岩 秀隆	伊藤 薫	
糖尿病内科 (完全予約制)	午前	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
	午後	3		(伊藤 薫)	松本 博		(伊藤 薫)	松本 博※1
リウマチ科 (完全予約制)	午前	3	安倍 達	安倍 達			安倍 達	
	午後	3			西脇 農真			
泌尿器科 (完全予約制) 午後 15:00 まで	午前	2						清水 浩一※2
	午後	2						清水 浩一※2
皮膚科	午前	皮膚科 診察室	太田 房代	太田 房代		太田 房代	太田 房代	
	午後					太田 房代		
眼 科	午前	眼科 診察室		田中 克明			木下 望	木下 望※4
	午後			田中 克明			木下 望	
神経内科 (完全予約制)	午前							
	午後	2		伊崎 祥子※5		丸山 元		
整形外科・形成外科 (完全予約制)	午前		渡邊 芳子		渡邊 芳子		渡邊 芳子	
	午後	3				渡邊 芳子※3		
検 査 (完全予約制)	午前	各検査室				胃カメラ		
	午後					大腸ファイバー		
在宅ケア相談外来 (完全予約制)	午前	カンファレンスルーム A						
	午後	外来診察室						
アソシエーション外来	午後	(完全予約制)		太田 房代	斉藤 克子 (午前)		斉藤 克子 (隔週)	
歯 科 (完全予約制)	午前	歯科診察室	福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	
	午後		福田 文恵	福田 文恵	福田 文恵	中山 京英	福田 文恵	

※受付時間 [午前] 8:30~11:00 [午後] 13:30~16:30 (診察開始は9:00/14:00からとなります)

※MRI検査 CT検査 超音波検査等 随時検査も行っております。

※各科、休診の場合もございます。ホームページでも休診情報をご覧ください。

URL <http://www.kasumi-gr.com/txt/kyuushin.html>

※詳しくは外来受付までお問い合わせください。(電話 049-239-7272 外来直通)

※1…土曜日の糖尿病内科は第 2、4 週

※2…土曜日の泌尿器科は第 2、4 週

※3…木曜日の整形外科/形成外科は第 1、3、5 週

※4…土曜日の眼科は第 2、4 週

※5…水曜日の神経内科は第 1、3、5 週

地域リハビリテーション・ケア サポートセンター

埼玉県では平成 26 年度より、住みなれた地域で安心して暮らし続けるための支援体制（地域包括ケアシステム）づくりを開始しました。県内の保健医療圏域にあわせ、医療機関などが協力し、地域包括支援センターや市町村等が行う様々な事業に、リハビリテーション専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）を派遣しています。

当院は、地域リハビリテーション・ケア サポートセンター（県内 5 ヶ所を県が指定）として、川越比企・

西部圏域の 19 市町村を担当しています。平成 27 年 10 月までの派遣実績は、介護予防サポーター養成講座 51 件、介護予防教室等 113 件、地域ケア会議・事例検討会等 23 件、研修会の講師等 7 件、合計 194 件となり、埼玉県全体の 44%を占めています。

今後も、地域のみなさまや関係機関と連携しながら、地域づくり・介護予防・健康増進などのお手伝いをしたいと考えています。

【介護予防サポーター養成講座】

介護予防の取り組みを一緒に進める「介護予防サポーター」を養成する講座です。運動の実施方法や介護予防に関する知識を一緒に学びます。川越市では 500 名近くの方が活躍されています。



【介護予防教室】

介護が必要になる原因の、加齢による虚弱、転倒、認知症、脳血管疾患などを予防する方法を、講義や実技を交えて学ぶ教室を、自治会館などで開催しています。また、住民主体の自主グループなどを続けられるよう支援もしています。元気なうちから からだづくり！がキーワードです。



【地域ケア会議・事例検討会】

個別事例のケア内容や計画を検討する会議で、リハビリテーションと自立支援の視点に基づき、各専門職が助言をします。保健・医療職やインフォーマルサービス等を含めたネットワークの構築、地域課題の把握等も行います。

【研修会講師】

普及啓発事業等の研修会講師を務めます。一般の方向けには、「転倒や骨折、認知症」の予防や健康増進の生活習慣づくりについてお伝えしています。専門職向けには、「自立支援に向けた介護事業」「介護予防教室・サポーター養成講座」「地域ケア会議」等に関わる専門職研修会に講師を派遣しています。



震災支援ボランティア活動の報告

当法人では、現在も東日本大震災におけるボランティア活動を継続しています。福島県双葉町の方々が避難生活を送られている、福島県白河市の応急仮設住宅へ毎月第 4 週の水曜日 午前中に活動しています。

支援活動の内容は、現地の保健師さんや社会福祉協議会のみなさんと協働しながら定期的な体力測定やストレッチ・体操、ゲームなどの活動を行っているところです。



行事報告：夕涼み会

8月6日の夕方より、恒例の夕涼み会を開催しました。当日は、午後からの急な天候悪化により、急きょ病院内での開催になりましたが、いつもと違った病院内の雰囲気の中で夏の夕暮れを感じて頂きました。ヨーヨーや綿菓子、焼きそば、かき氷などの出店や、職員有志による「よさこい」で盛り上がりしました。



避難訓練実施しました

霞ヶ関南病院、霞ヶ関中央クリニック、ケアラウンジ南大塚の3カ所で避難訓練を実施いたしました。病院や介護施設では年に2回以上の訓練実施が義務付けられています。火災を想定した避難誘導訓練ではオリローを用いて実践、その他、緊急通報訓練や消火器取り扱い訓練を行ないました。



行事報告：「第22回地域感謝祭」

雲ひとつない快晴の元、1200名のご来場者の皆様にお越しいただき、今年も大盛況となりました。今回は、坂戸のよさこい「舞人」や「武蔵越生高等学校・和太鼓部」の皆さんをゲストにお迎えし、ステージを盛り上げて頂きました。模擬店では早々と売り切れる店舗もあり、ご来場の皆様にはご不便をお掛けいたしました事をお詫び申し上げます。

また、開会式で放たれた「夢風船」は遠く霞ヶ浦を越える大冒険の末、茨城県行方市まで飛んでいきまし

た。そしてうれしい事に、拾われた方からお便りを頂きました。(頂いたお手紙は真正会のスタッフブログに掲載しております。是非、こちらをご覧ください。URLはhttp://blog.goo.ne.jp/shinseikai_head-officeの記事「地域感謝祭 2015」です) 他にも各地より、「夢風船」到着のお便りを頂きました。「夢風船」が結んだ縁を、スタッフ一同たいへん嬉しく思いました。

来年も、地域の皆様楽しんで頂けるよう、感謝の気持ちでお迎えいたします。



院内環境の整備について

コンビニエンスストア「生活彩家」霞ヶ関南病院店がオープンします！

このたび、霞ヶ関南病院1階に、コンビニエンスストア「生活彩家」霞ヶ関南病院店がオープンします。入院・外来患者様はもちろん、ご面会者、地域の皆様の利便性向上を目指し、通常のコンビニエンスストア同様の機能に加え、リハビリ用品販売も兼ね揃えております。

ご来院の際には、ぜひ一度お立ち寄りください。

11月26日(木) 10:00 オープン!

営業時間 8:00~19:00 (年中無休)



【編集後記】

ウイルスが活発になる季節がやってきました。うがいや手洗いなど予防に努めましょう。